

Venu Sq 2 White Cream Gold Garmin

0 753759 304836

Merk: Garmin
Model: 010-02701-11

€266,99-

SCAN OM TE BESTELLEN

OMSCHRIJVING

Crèmegouden aluminium rand met witte behuizing en siliconen band

Je kunt nu nog veel meer doen tussen het opladen.

BATTERIJDUUR VAN MAXIMAAL 11 DAGEN

Je wilt graag een completer beeld van je gezondheid.

Er is een nieuwe manier van bewegen.

MEER DAN 25 INGEBOUWDE SPORT-APPS

GRATIS WORKOUTOPTIES

GARMIN COACH HARDLOOPTRAININGSPLANNEN

Laten We Verbonden Blijven.

KAN WORDEN GEKOPPELD MET APPLE®- EN ANDROID™-SMARTPHONES

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	**VRIJ**	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	**ZAT**	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	**ZON**	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

MINDER OPLADEN

Dankzij de batterijduur van maximaal 11 dagen in de smartwatch-modus en tot 26 uur in de GPS-modus, hoef je de watch niet elke nacht op te laden. Hierdoor kun je jouw gezondheid 24/7 bijhouden.

HÉ, MOOIE WATCH

De Venu Sq 2 smartwatch heeft een slank ontwerp dat geschikt is voor elke outfit en elk deel van de dag. Bovendien kun je hem aanpassen met de Your Watch. Your Way creator. Jouw watch voor jou gemaakt! Dankzij het heldere AMOLED-scherm en de optionele modus Altijd aan zie je alles in een oogopslag.

GEMAAKT OM MET JE MEE TE BEWEGEN

Van de duurzame Corning® Gorilla® Glass 3 lens tot de lichtgewicht aluminium rand en comfortabele siliconen band: deze smartwatch is gemaakt om jouw lifestyle bij te houden.

HARTSLAGMETING OP DE POLS

De watch controleert je hartslag meerdere keren per seconde en waarschuwt je als deze in rust te hoog of te laag blijft. Het toestel meet ook hoe hard jij je inspant tijdens activiteiten, zelfs tijdens het zwemmen.

ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY™

Bekijk de energieniveaus van je lichaam gedurende de dag, zodat je weet wanneer je lichaam voldoende energie heeft en klaar is voor activiteiten of juist uitgeput is en op kracht moet komen met een goede nachtrust.

SLAAPBEWAKING EN SLAAPSCORE

Ontdek hoe je lichaam herstelt met onze verbeterde functie voor het bijhouden van de slaap. Wanneer je wakker wordt, krijg je een slaapscore, een analyse van je slaapfasen, Pulse Ox2 en ademhaling, en bovendien gedetailleerde inzichten voor verbetering van je slaapkwaliteit1.

STRESSTRACKING

Ontdek of je een rustige, gebalanceerde of stressvolle dag hebt met continue tracking. Ontspanningsherinneringen vragen je zelfs om een korte ademhalingsactiviteit uit te voeren wanneer de watch stress detecteert.

HEALTH SNAPSHOT™ FUNCTIE

Registreer een sessie van 2 minuten om belangrijke gegevens vast te leggen, zoals
hartslag, hartslagwisselingen Pulse Ox, ademhaling en stress. Ontvang vervolgens een rapport met deze

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

statistieken dat je kunt delen via de Garmin Connect™ app op je compatibele smartphone.

TRACKING VAN MENSTRUATIECYCLUS

Gebruik de Garmin Connect app voor smarttoestellen voor het volgen van je menstruatiecyclus of zwangerschap. Registreer symptomen, ontvang informatie over lichaamsbeweging en voeding, en nog veel meer. Je kunt zelfs gegevens op je pols zien en registreren met de Women's Health Tracking app.

PULSE OX SENSOR

De Pulse Ox sensor2 meet de zuurstofsaturatie in je bloed gedurende de dag en terwijl je slaapt en toont hoe goed je lichaam zuurstof opneemt.

FITNESSLEEFTIJD

Deze functie maakt gebruik van chronologische leeftijd, je wekelijkse intensieve activiteit, hartslag in rust en BMI of percentage lichaamsvet3 om te schatten of je lichaam jonger of ouder is dan je echte leeftijd. En je krijgt tips voor het verlagen van je Fitnessleeftijd.

MINDFUL ADEMEN

Als je wilt ontspannen of concentreren, kun je een ademhalingsactiviteit starten. Deze watch houdt je stressniveau en ademhaling bij, zodat je een beter inzicht krijgt in de manier waarop je ademhaalt.

TRACKING VAN HYDRATATIE

Registreer je dagelijkse vochtinname als herinnering om gehydrateerd te blijven. Je kunt zelfs een automatisch doel voor hydratatie instellen dat zich aanpast aan de hoeveelheid zweet die je verliest tijdens activiteiten.

ADEMHALING METEN

Zie hoe je gedurende de dag ademt, tijdens je slaap, tijdens ademhalingsoefeningen en tijdens Ademhaling yoga-activiteiten.

INGEBOUWDE SPORTAPPS

Leg al je bewegingsactiviteiten vast met meer dan 25 vooraf geladen GPS- en binnensport-apps, waaronder wandelen, hardlopen, fietsen, zwemmen, golf, HIIT, tennis en meer.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

VOORGELADEN WORKOUTS

Laat je watch de planning doen. Met vooraf geladen cardio-, krachttraining-, yoga-, HITT- en pilates-workouts hoef je alleen nog maar te sporten. Gebruik de Garmin Connect app om gratis meer workouts te downloaden.

WORKOUTS MAKEN

Kies uit meer dan 1600 oefeningen om je eigen workouts samen te stellen in de Garmin Connect app op je compatibele smartphone. Download ze vervolgens naar de watch.

HIIT-WORKOUTS

Gebruik dit activiteitenprofiel met verschillende timers om je HIIT-workouts bij te houden, waaronder AMRAP, EMOM, Tabata en aangepast. Stel het aantal rondes, werk-/rustintervallen en meer in.

GARMIN COACH

Een gratis hardloopcoach om jouw pols om je te helpen trainen voor jouw volgende 5 km, 10 km of halve marathon.

FITNESSTRACKING

Als je onderweg bent, meet Venu Sq 2 stappen, intensiteitsminuten, verbrande calorieën en meer. Je kunt deze gegevens zelfs synchroniseren met meerdere Garmin smartwatches met behulp van de Garmin Connect app.

MINUTEN INTENSIEVE TRAINING

Houd je gemiddelde en intensieve actieve minuten bij en zie wanneer deze zich hebben voorgedaan en tijdens welke activiteit. Je kunt ze zelfs toevoegen als gegevensveld op je watch om ze te bekijken tijdens activiteiten met tijdmeting.

SMARTPHONE MELDINGEN

Ontvang e-mails, sms-berichten en meldingen rechtstreeks op je watch wanneer deze is gekoppeld met een Apple- of Android-smartphone. Je kunt zelfs sms-berichten beantwoorden als je een Android telefoon hebt.

VEILIGHEIDS- EN TRACKINGFUNCTIES

Als je ooit hulp nodig hebt, dan kun je eenvoudig een bericht met je live locatie delen met vooraf geselecteerde contactpersonen wanneer je watch en compatibele smartphone zijn gekoppeld4.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

GARMIN PAY™ CONTACTLOOS BETALEN

Ga nog sneller langs de kassa en selecteer het openbaar vervoersysteem van jouw keuze met de Garmin Pay contactloze betaaloplossing via deelnemende providers.

CONNECT IQ™ STORE

Download bepaalde apps, watch faces en meer uit de Connect IQ Store op je watch of vind meer opties in de smartphone-app. Het is eenvoudig en – beter nog – gratis.

BATTERIJBESPARINGSMODUS

Haal nog meer uit je smartwatch door deze instelling in of uit te schakelen om de levensduur van de batterij te maximaliseren.

WATERBESTENDIG

Als je een dag in of op het water wilt doorbrengen of in de buurt van het water wilt ontspannen, is het handig om je watch mee te nemen.

GARMIN CONNECT APP

Bekijk je gezondheids- en fitnessgegevens, maak verbinding en neem contact op met vrienden, meld je aan voor uitdagingen om badges en meer te verdienen - allemaal in één gratis app zonder abonnement.

SPECIFICATIE

Besturingssysteem

Besturingssysteem (OS)	Android, iOS

Functies

Notificatie van telefoonoproepen	✔

Fysieke kenmerken

Kleur	Wit
Kleur horlogeband	Wit

Scherm

Schermtechnologie	OLED

Sensoren

GPS	✔

Sportfuncties

Stopwatch	✔

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

Hartslagmeter	✔
Saturatiemeter	✔
Slaapmonitor	✔

Stroom

Maximale batterijduur	264 uur

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	**VRIJ**	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	**ZAT**	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	**ZON**	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			