



Forerunner 165 Black/Slate Grey Garmin

Merk: Garmin
Model: 010-02863-20



€266,99-



SCAN OM TE
BESTELLEN

OMSCHRIJVING

TRAIN BRILLIANTLY

Je bent niet alleen aan het hardlopen. Het betekent veel meer voor je. Daarom heb je een Forerunner® 165 nodig. Met dit speciaal ontwikkelde hardloophorloge kun jij je doelen bereiken dankzij gepersonaliseerde, instelbare trainingsplannen en een helder scherm zodat jij je voortgang goed kunt volgen.

TEMPO, AFSTAND, HARTSLAG

Dit gebruiksvriendelijke hardloophorloge biedt de essentiële functies die je nodig hebt om je hardloopactiviteiten naar een hoger niveau te tillen, waaronder GPS, tempo, afstand en hartslagmeting aan de pols.

DAILY SUGGESTED WORKOUTS

Ontvang workouts op maat voor jou. Ze worden na elke hardloopsessie aangepast aan je prestaties en herstel, evenals aan de aankomende races die je hebt ingevoerd in je Garmin Connect™ smartphone-app kalender.

GARMIN COACH

Ontvang gratis instelbare trainingsplannen voor 5 km, 10 km en halve marathon van deskundige coaches zodat je

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

een nieuwe uitdaging kunt aangaan.

AANPASBARE TRAININGSSCHEMA'S VOOR WEDSTRIJDEN

Bereid je voor op je race met trainingstips, gepersonaliseerde dagelijkse aanbevolen workouts en voorspellingen van de finishtijd op basis van racegegevens in Garmin Connect.








MORNING REPORT

Ontvang een overzicht van je slaap en trainingsvooruitzichten zodra je wakker wordt - naast de HRV-status en het weer. Je kunt je rapport zelfs aanpassen zodat je alleen ziet wat jij wilt zien.

TRAINING EFFECT

Met trainingseffect kun je zien hoe je workouts van invloed zijn op je conditie en wat het belangrijkste voordeel is van trainingshardloopsessies en workouts.

SPECIFICATIE

Bediening	Connectiviteit
Geschikt voor Android 	ANT+ compatibel 
Geschikt voor iOS 	Bluetooth 
Functies	Fysieke kenmerken
Berichten van smartphone 	Breedte 43 cm
Muziekbediening 	Diepte 43 cm
Wekfunctie 	Gewicht 39 g
	Hoogte 11.6 cm
	Kleur Grijs, Zwart
	Kleur horlogeband Grijs
	Kleur/Stijl Black/Slate Grey
	Type glas (horloge) Gehard glas (2,5D)
	Waterbestendig tot 50 meter (5ATM)

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

Gebruiksgemak

 Waterbestendig ✓
Sensoren

 Caloriemeter ✓

 Elektronisch kompas ✓

 GPS ✓

 Hartslagmeter ✓

 Hoogtemeter ✓

 Meten van ✓

 activiteiten ✓

 Saturatiemeter ✓

 Slaapmonitor ✓

 Snelheidsmeter ✓

 Stappenteller ✓

 Tellen van traptreden ✓

 Thermometer ✓

 Type hoogtemeter ✓ Barometrisch

 Valdetectie ✓
Scherm

 Schermresolutie ✓ 390 x 390 pixels

Sportfuncties

 Intervaltraining ✓

 Stopwatch ✓

 VO2 max meting ✓

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			