



## Ignite 3 Greige sand S-L Polar

Merk: Polar  
Model: 900106237



€299,99-



SCAN OM TE  
BESTELLEN

## OMSCHRIJVING

Polar Ignite 3 is een stijlvol fitness- & wellnesshorloge dat je helpt een energiekeer leven te leiden. Het volgt je slaap, activiteit en hartslag en biedt begeleiding die is afgestemd op jouw lichaam en jouw levensstijl.

Iedereen is anders, maar we krijgen allemaal dezelfde 24 uur om uit elke dag het beste te halen. Dus waar wacht je op? Laten we meer gaan leven met het natuurlijke ritme van je lichaam. Kijk hoe anderen hun ritme vonden:

Het is tijd om op te staan.

Open je ogen voor een volledige analyse van het herstel van je lichaam tijdens de nacht en krijg een alertheidsverwachting voor de dag die voor je ligt.

Nu je toch wakker bent...

Ons lichaam is het meest alert in de late ochtend tot de middag, en frisse lucht en zon kunnen wonderen doen voor een mens. Grijp je kans om naar buiten te gaan en beweeg.

Polar Fitness Tests

Op welk niveau ben je?

Het is goed om te weten waar je begint.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

We hebben wat werk te doen.

Oefeningen in een druk schema proppen hoeft niet altijd moeilijk te zijn. De vroege avond is eigenlijk een geweldige tijd om te trainen, omdat je lichaam er van nature klaar voor is.

Tel je calorieën op de juiste manier.

Raak je vermoeid?

Je lichaam geeft daarmee aan dat je voor vandaag genoeg hebt gedaan. Kom tot rust, onthaast en maak je klaar om naar bed te gaan. Je lichaam maakt je klaar voor een nieuwe grote dag.

## SPECIFICATIE

### Connectiviteit

Bluetooth	✓
Bluetooth-versie	5.1

### Fysieke kenmerken

Kleur	Goud, Grijs
Kleur horlogeband	Zwart

### Sensoren

Afstandsmeter	✓
Calorimeter	✓
GPS	✗
Hartslagmeter	✓
Metten van activiteiten	✓
Slaapmonitor	✓
Stappenteller	✓

### Functies

Muziekbediening	✓
Wekfunctie	✓

### Scherm

Schermgrootte	1.28 inch
---------------	-----------

### Sportfuncties

Geschikt voor volgende activiteiten	Hardlopen, Wandelen, Zwemmen
Intervaltraining	✓
Stopwatch	✓

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
<b>MA</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>VRIJ</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
<b>DI</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	<b>ZAT</b>	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
<b>WOE</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>ZON</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
<b>DO</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			