



## Venu 2 Plus 43mm Silver/Powder Grey Garmin

Merk: Garmin  
Model: 010-02496-10



~~€349,99-~~  
**€329,00-**



SCAN OM TE  
BESTELLEN

### OMSCHRIJVING

Venu 2 Plus 43mm Premium spraakfunctionaliteit Silver/Powder Grey  
Zilverkleurige Rand Van Roestvrij Staal Met Powder Grey Behuizing En Siliconenbandje

#### GEEF JE GEZONDHEID DE NODIGE AANDACHT

Begrijp je lichaam beter dankzij geavanceerde gezondheids- en fitnessfuncties. En geniet van het gemak van bellen vanaf je pols1 indien gekoppeld met je compatibele smartphone.

- Voer telefoongesprekken vanaf je pols wanneer je verbonden bent met je compatibele smartphone.
- Maak of reageer op berichten, handsfree, met dank aan de spraakassistent van je gekoppelde smartphone1.
- Gezondheids- en welzijnsfuncties geven een beter beeld van wat er in je lichaam gebeurt.
- Ontdek nieuwe manieren om je lichaam te bewegen met meer dan 25 vooraf geïnstalleerde sport-apps.
- Sla muziek op de watch op, zodat je met een draadloze hoofdtelefoon zonder telefoon kunt luisteren.
- Helder AMOLED-scherm en een batterijlevensduur tot 9 dagen.

#### GEEF JE STIJL EEN EXTRA ACCENT

Een kristalhelder AMOLED-scherm brengt deze watch tot leven, zelfs bij fel zonlicht. Probeer de 'altijd aan'-modus om het scherm altijd zichtbaar te houden.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
MA	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	VRIJ	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
DI	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	ZAT	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
WOE	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	ZON	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
DO	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

**GEMAAKT VOOR IEDEREEN DIE VEEL ONDERWEG IS**

Deze smartwatch is voorzien van duurzaam Corning® Gorilla® Glass 3, een slanke roestvrijstalen sierrand en een comfortabele siliconenband, en is klaar voor actie.

**Maak kennis met nieuwe slimme functies.****TELEFOONGESPREEKEN VANAF JE POLS**

Geen gemiste gesprekken meer terwijl je in je zak graaft of door je tas rommelt. Als je watch is verbonden met je compatibele smartphone, kun je rechtstreeks vanaf de watch oproepen plaatsen en aannemen.

**VRAAG HET JE SPRAAKASSISTENT**

Handen vol? Geen probleem. Gebruik de spraakassistent van je gekoppelde smartphone (Siri, Google Assistant of Bixby) via Venu® 2 Plus om sms-berichten op te stellen en te beantwoorden, vragen te stellen en zelfs je compatibele smart home-toestellen te bedienen.

**Het draait allemaal om gezondheid en welzijn.****HEALTH SNAPSHOT™ FUNCTIE**

Registreer een sessie van 2 minuten om belangrijke gegevens vast te leggen, zoals hartslag, hartslagvariabiliteit, Pulse Ox3, ademhaling en stress. Ontvang vervolgens een rapport met deze statistieken dat je kunt delen via de Garmin Connect™ app op je compatibele smartphone.

**ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY™**

Meet de energieniveaus van je lichaam, zodat je de beste momenten kunt vinden om te bewegen en te rusten.

**PULSE OX SENSOR**

Gebruik de Pulse Ox sensor3 om te controleren hoe goed je lichaam op een willekeurig moment of tijdens je slaap zuurstof opneemt.

**STRESSTRACKING**

Ontdek of je een kalme, gebalanceerde of stressvolle dag hebt. Herinneringen voor ontspanningsoefeningen vragen je zelfs om een korte ademhalingsactiviteit uit te voeren wanneer je gestresst bent.

**TRACKING VAN MENSTRUATIECYCLUS**

Gebruik de Garmin Connect app om je menstruatiecyclus of zwangerschap te volgen. Registreer symptomen, ontvang informatie over lichaamsbeweging en voeding, en nog veel meer. Je kunt zelfs gegevens op je pols zien en registreren met de Women's Health Tracking app.

**TRACKING VAN HYDRATATIE**

Leg je dagelijkse vochtinname vast als herinnering om genoeg te drinken. Je kunt zelfs een automatisch doel voor hydratatie instellen dat zich aanpast aan de hoeveelheid zweet die je verliest tijdens activiteiten.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
<b>MA</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>VRIJ</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
<b>DI</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	<b>ZAT</b>	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
<b>WOE</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>ZON</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
<b>DO</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

### ADEMHALING METEN

Bekijk hoe je ademt: gedurende de dag, tijdens je slaap, tijdens ademhalingsoefeningen en yoga-activiteiten, of tijdens een Health Snapshot.

### SLAAPSCORE EN GEAVANCEERDE SLAAPBEWAKING

Krijg een score voor de kwaliteit van je slaap en tips voor hoe het beter kan. Je kunt zelfs de verschillende slaapstadia bijhouden, evenals hartslag, stress, Pulse Ox3 en ademhaling.

### HARTSLAGMETING OP DE POLS

De watch meet voortdurend je hartslag en waarschuwt je als deze hoog blijft terwijl je rust. Het toestel meet ook hoe hard jij je inspant tijdens activiteiten — zelfs tijdens het zwemmen.

### MINDFUL ADEMEN

Als je wilt ontspannen of concentreren, kun je een ademhalingsactiviteit starten. Dit horloge houdt je stressniveau en ademhaling bij, zodat je een beter inzicht krijgt in de manier waarop je ademhaalt.

### FITNESSLEEFTIJD

Deze functie maakt gebruik van chronologische leeftijd, je wekelijkse intensieve activiteit, hartslag in rust en BMI of percentage lichaamsvet<sup>4</sup> om te schatten of je lichaam jonger of ouder is dan je echte leeftijd. En je krijgt tips om je fitnessleeftijd te verlagen.

Beweeg je lichaam.

### WORKOUTS MET ANIMATIE OP HET SCHERM

Op de watch vind je eenvoudig te volgen vooraf geladen workouts met animatie voor cardio, krachttraining, yoga, Pilates en intensieve intervaltraining, en je kunt er nog meer downloaden via de Garmin Connect app.

### INGEBOUWDE SPORTAPPS

Leg al je bewegingsactiviteiten vast met meer dan 25 vooraf geladen GPS- en binnensport-apps, waaronder wandelen, hardlopen, fietsen, zwemmen, golf en meer.

### GEAVANCEERDE KRACHTTRAINING

Met dit gedetailleerde activiteitenprofiel heb je jouw persoonlijke krachtrecords direct beschikbaar op je pols, met afbeeldingen die laten zien welke spiergroepen je heb getraind.

### HIIT-WORKOUTS

Gebruik dit nieuwe activiteitenprofiel met verschillende timers om je HIIT-workouts bij te houden, waaronder AMRAP, EMOM, Tabata en aangepast. Stel het aantal rondes, werk-/rustintervallen en meer in.

### WORKOUTS MAKEN

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
<b>MA</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>VRIJ</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
<b>DI</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	<b>ZAT</b>	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
<b>WOE</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>ZON</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
<b>DO</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

Kies uit meer dan 1.600 oefeningen om je eigen workouts samen te stellen in de Garmin Connect app. Download ze vervolgens naar de watch.

#### GARMIN COACH

Een gratis hardloopcoach om jouw pols om je te helpen trainen voor jouw volgende 5 km, 10 km of halve marathon.

#### MINUTEN INTENSIEVE TRAINING

We hebben onze functie voor het aantal minuten intensieve training verbeterd, zodat je een beter beeld krijgt van hoe laat je intensief hebt getraind en met welke activiteit. Je kunt ze zelfs als gegevensveld bekijken tijdens activiteiten met tijdmeting.

#### Verbeter je dagelijkse leven.

##### SMARTPHONE MELDINGEN

Ontvang e-mails, berichten en waarschuwingen rechtstreeks op je smartwatch wanneer deze is gekoppeld met een compatibele smartphone. Verzend snel vooraf geschreven sms-berichten als je een Android™-telefoon hebt of reageer met een spraakbericht.

##### MUZIEK

Download muzieknummers en afspeellijsten van je Spotify, Deezer of Amazon Music accounts (mogelijk is een abonnement vereist). Gebruik je draadloze hoofdtelefoon om zonder telefoon te kunnen luisteren.

##### VEILIGHEIDS- EN TRACKINGFUNCTIES

Als je ooit hulp nodig hebt, dan kun je eenvoudig een bericht met je live locatie delen met vooraf geselecteerde contactpersonen wanneer je watch en compatibele smartphone zijn gekoppeld. Je kunt zelfs een speciaal contact voor noodgevallen opgeven die je watch kan bellen, zoals een lokale hulpdienst.

##### GARMIN PAY™ CONTACTLOOS BETALEN

Ga nog sneller langs de kassa en selecteer het openbaar vervoersysteem van jouw keuze met de Garmin Pay contactloze betaaloplossing via deelnemende providers.

##### CONNECT IQ™ STORE

Voeg wijzerplaten, gegevensvelden en apps toe aan je gekoppelde watch vanuit de Connect IQ Store app die je hebt gedownload op je compatibele smartphone.

##### SYNCHRONISEER MET GARMIN CONNECT

Met de Garmin Connect app kun je al je gezondheids- en fitnessinformatie op één plek bekijken. En je hebt toegang tot een levendige online community, waar mensen contact kunnen maken, wedstrijden kunnen houden en dingen kunnen delen, waar ze ook zijn.

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
<b>MA</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>VRIJ</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
<b>DI</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	<b>ZAT</b>	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
<b>WOE</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>ZON</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
<b>DO</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

## De watch voor overal en altijd.

### LANGE BATTERIJDUUR EN SNEL OPLADEN

Krijg continu inzicht in je gezondheid met tot wel 9 dagen in de smartwatch-modus, 24 uur in GPS-modus en 8 uur in GPS-modus met muziek. Tien minuten opladen zorgt voor een batterijlevensduur van 1 dag in de smartwatch-modus of 1 uur GPS-modus met muziek.

### BATTERIJBESPARINGSMODUS

Haal nog meer uit je smartwatch door deze instelling in of uit te schakelen om de levensduur van de batterij te maximaliseren.

### CLASSIFICATIE WATERBESTENDIGHEID

Deze smartwatch is waterbestendig tot 5 ATM waardoor het toestel ideaal is voor zwemmen, douchen of een dag in de spa.

## SPECIFICATIE

<b>Bediening</b>		<b>Besturingssysteem</b>	
Bedienen met stem	✓	Besturingssysteem (OS)	Android, iOS
Geschikt voor Android	✓		
Geschikt voor iOS	✓		
<b>Connectiviteit</b>		<b>Functies</b>	
ANT+ compatibel	✓	Berichten van smartphone	✓
Bluetooth	✓	Muziekbediening	✓
Wi-Fi	✓	Notificatie van telefoonoproepen	✓
<b>Fysieke kenmerken</b>		Zelfstandige muzikspeler	✓
		<b>Gebruiksgemak</b>	
Breedte	43.6 mm	Waterbestendig	✓
Diepte	43.6 mm		
Gewicht	51 g		

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
<b>MA</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>VRIJ</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
<b>DI</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	<b>ZAT</b>	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
<b>WOE</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>ZON</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
<b>DO</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			

Hoogte	12.6 mm
Kleur	Grijs, Zilver
Materiaal	Polymeer, Roestvrij staal (RVS), Silicone
Polsomtrek	12,5 - 19 cm
Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)

**Scherm**

Paneeltype	Amoled
Schermresolutie	416 x 416 pixels
Schermtechnologie	AMOLED

**Sensoren**

Caloriemeter	✓
Elektronisch kompas	✓
GPS	✓
Gyroscoop	✓
Hartslagmeter	✓
Hoogtemeter	✓
Saturatiemeter	✓
Slaapmonitor	✓
Stappenteller	✓
Thermometer	✓

**Sportfuncties**

Geschikt voor volgende activiteiten	Cardio- en crosstraining, indoorroeien, Krachttraining, Pilates en ademhalingstechniek en, Step-aerobics, Traplopen, Yoga
-------------------------------------	---

Intervaltraining	✓
Stopwatch	✓
VO2 max meting	✓

**Stroom**

Maximale batterijduur	9 Dagen
-----------------------	---------

Bovenstaande informatie is uitsluitend informatief/indicatief en aan wijziging onderhevig

	WAARDAMME	KNOKKE		WAARDAMME	KNOKKE
<b>MA</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>VRIJ</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u
<b>DI</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -	<b>ZAT</b>	10u tot 12u30 en 13u30 tot 17u	10u tot 18u
<b>WOE</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u	<b>ZON</b>	- GESLOTEN -	- GESLOTEN -
<b>DO</b>	9u tot 12u30 en 13u30 tot 18u	10u tot 18u			